

# Doporučená výbavička

## NA PROCHÁZKU:

kočárek + pláštěnka + taška na rukojeť + síťka proti hmyzu  
fusak letní nebo zimní (dle ročního období)  
deka nebo rychlozavinovačka (lepší deka)  
cestovní přebalovací podložka  
termoobal na láhev

## DO AUTA:

autosedačka  
zavinovačka nebo fusak do autosedačky  
pláštěnka na autosedačku

## NA KOUPÁNÍ A PŘEBALOVÁNÍ:

přebalovací pult nebo podložka  
koupací kyblík nebo vanička s lehátkem  
teploměr do vaničky  
2x tetra osuška nebo froté osuška s kapucí  
2-3x bavlněná žínka  
10-20x látkové pleny 70x70 cm  
hřebínek a kartáček na vlásky  
nůžky na nehty s kulatou špičkou (manikúra)  
jednorázové pleny  
anatomicky tvarované vatové tyčinky  
nosní odsávačka na vysavač nebo manuální/elektrická  
dětský teploměr

## KOSMETIKA:

dětská koupel  
dětské mýdlo  
dětský šampon  
krém proti opruzeninám  
dětský olejíček  
dezinfekce na ošetření pupíku  
krém proti mrazu (v zimním období)  
opalovací krém (v letním období)

## OBLEČENÍ:

6-8x body (krátký nebo dlouhý rukáv)  
4-8x dupačky nebo overal  
2-4x mikina nebo kabátek nebo svetřík  
1x teplá kombinéza (dle ročního období)  
2-4x tepláčky (polodupačky)  
2x bavlněná nebo zateplená čepička (dle ročního období)  
2x slabé bavlněné nebo zateplené rukavičky (dle ročního období)  
2-3x ponožky nebo pletené botičky (dle ročního období)

**NA SPANÍ:**

postýlka nebo proutěný koš nebo kolébka  
kvalitní matrace  
chránič matrace (nepropustná podložka pod prostěradlo)  
2x prostěradlo  
2x povlečení  
výplň do povlečení (peřinka+polštářek)  
mantinel do postýlky  
1x zavinovačka šněrovací s pevnými zády  
1x rychlozavinovačka  
spací pytel  
polohovací válečky

**PRO MAMINKU:**

jednorázové poporodní kalhotky  
2x kojící noční košile  
2-3x podprsenka na kojení  
vločky do podprsenky (jednorázové nebo pratelné)  
polštář na kojení (není nutný, ale kojení s ním je pohodlnější)  
kojící kloboučky (usnadňují kojení v případech, kdy miminko není schopno se správně přisát k prsu)  
mast na bradavky  
stahovací kalhotky (pro správné zavinutí dělohy)  
poporodní polštářek

**KDYŽ PŘIKRMUJETE:**

odsávačka mateřského mléka (manuální nebo elektrická)  
sada kojeneckých lahviček (nejlépe ve stejné značce jako odsávačka, aby byla zajištěna kompatibilita všech dílů)  
dávkovač na mléčný příkrm  
nádoby na zmrazování příkrmů (vhodné i pro použití v MW a následně pro podávání miminku)  
2-3x lžička (první lžička by měla být menší, dostupné jsou i termosenzitivní lžičky, které mění barvu v případě že je pokrm příliš teplý)  
ohřívačka  
sterilizátor elektrický nebo do mikrovlnné trouby  
odkapávač na láhve  
kartáček na láhve

**NENÍ NUTNÉ, ALE UŽITEČNÉ:**

šátek na nošení dětí  
kolotoč nad postýlku  
lehátko  
elektronická chůvička  
monitor dechu novorozence  
cestovní postýlka  
čtvercové látkové plenky (na utírání pusinky)  
2x šidítko (dudlík)  
pouzdro na šidítko  
řetízek na šidítko